

Samen betekenis geven aan en in onzekerheid

Hans Kling

hoofd van de Dienst Geestelijke Verzorging

Maastricht UMC+

Symposium: “Ik Leef! Met uitgezaaide borstkanker”

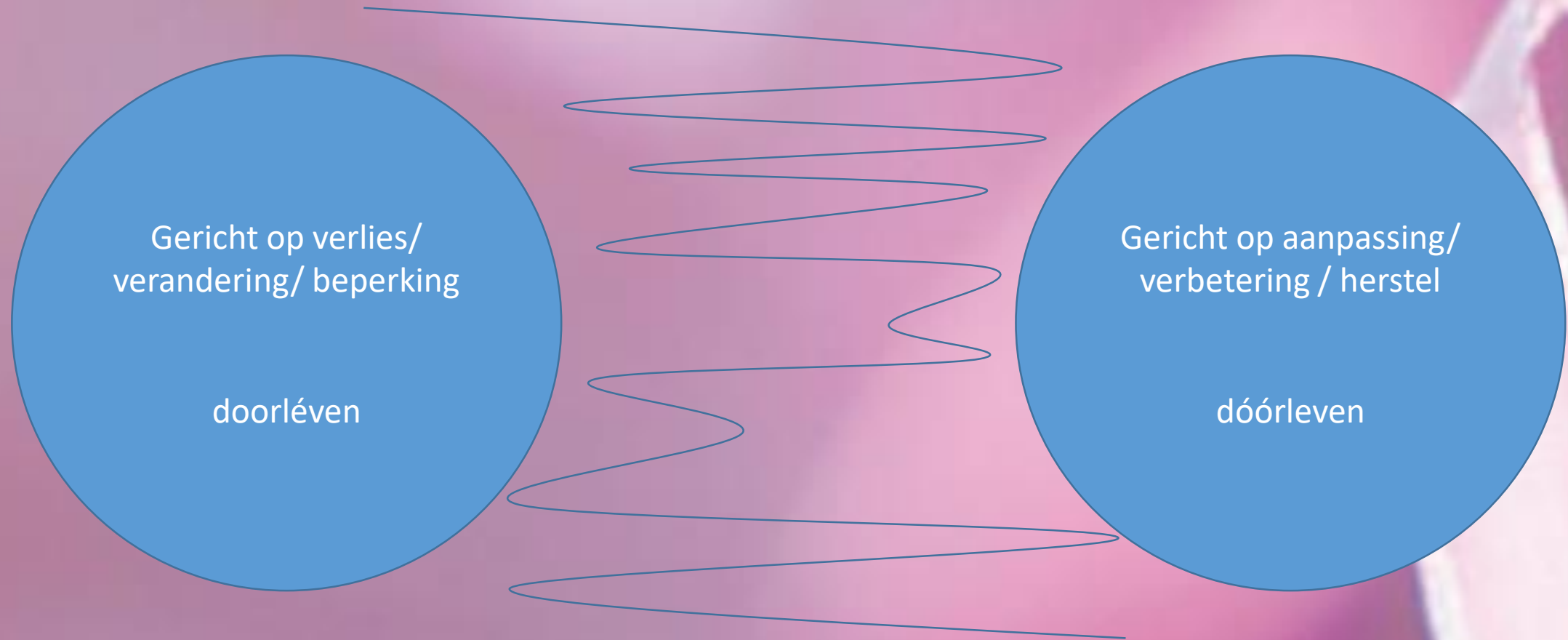
Maastricht, 1 november 2025

Inhoud en doel

Doel: Handvatten geven voor de dynamiek van onzekerheid/ verlies en voor het vinden van eigen betekenissen.

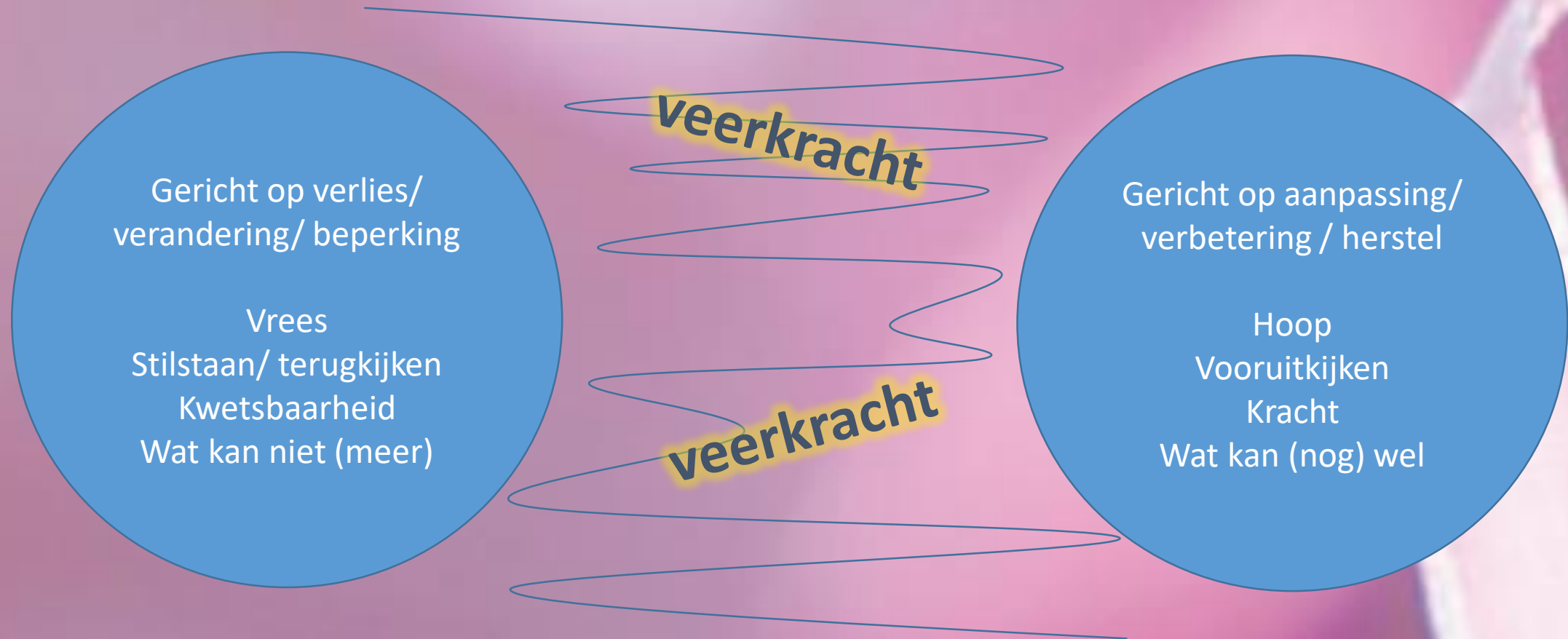
1. Dynamiek van onzekerheid/ verlies: kans en uitdaging
2. Betekenis geven aan uitgezaaide borstkanker (plek in je leven)

Dynamiek van onzekerheid/ verlies

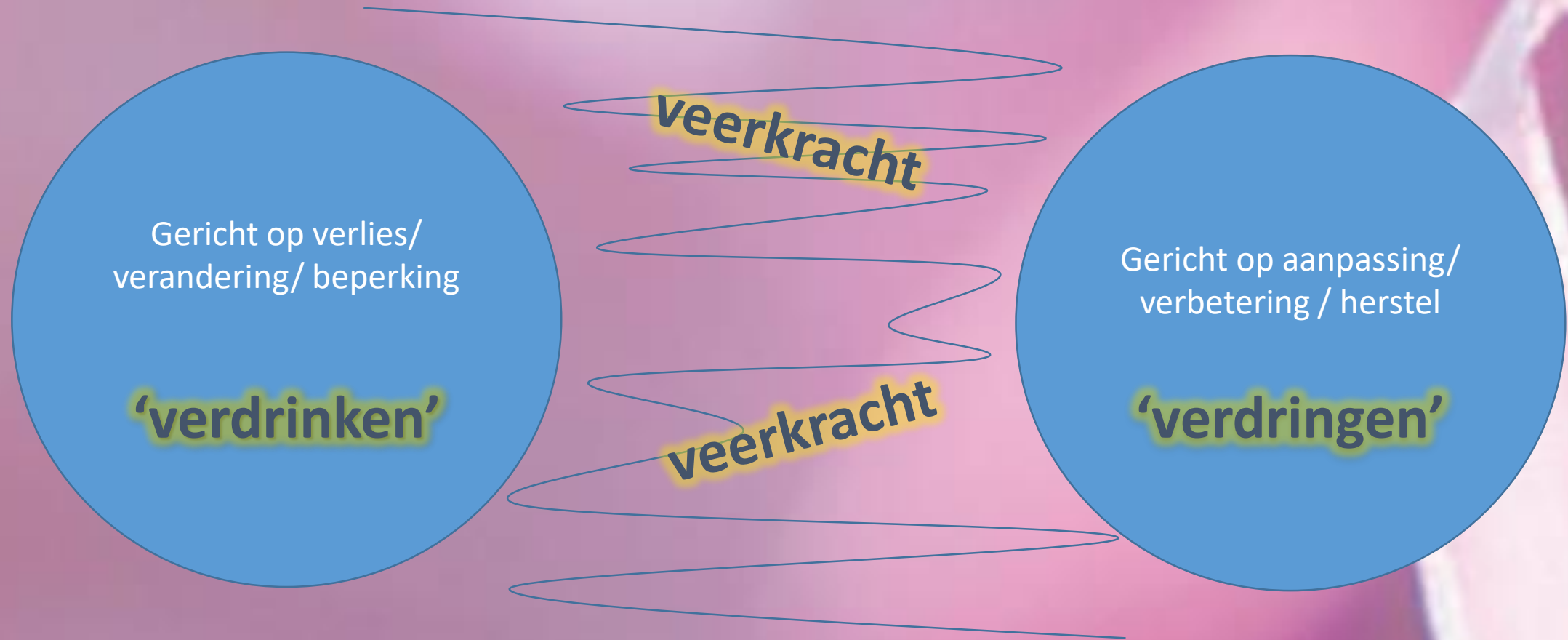


Gebaseerd op: Stroebe M, Schut H. The dual process model of coping with bereavement: rationale and description. Death Stud. 1999 Apr-May;23(3):197-224.

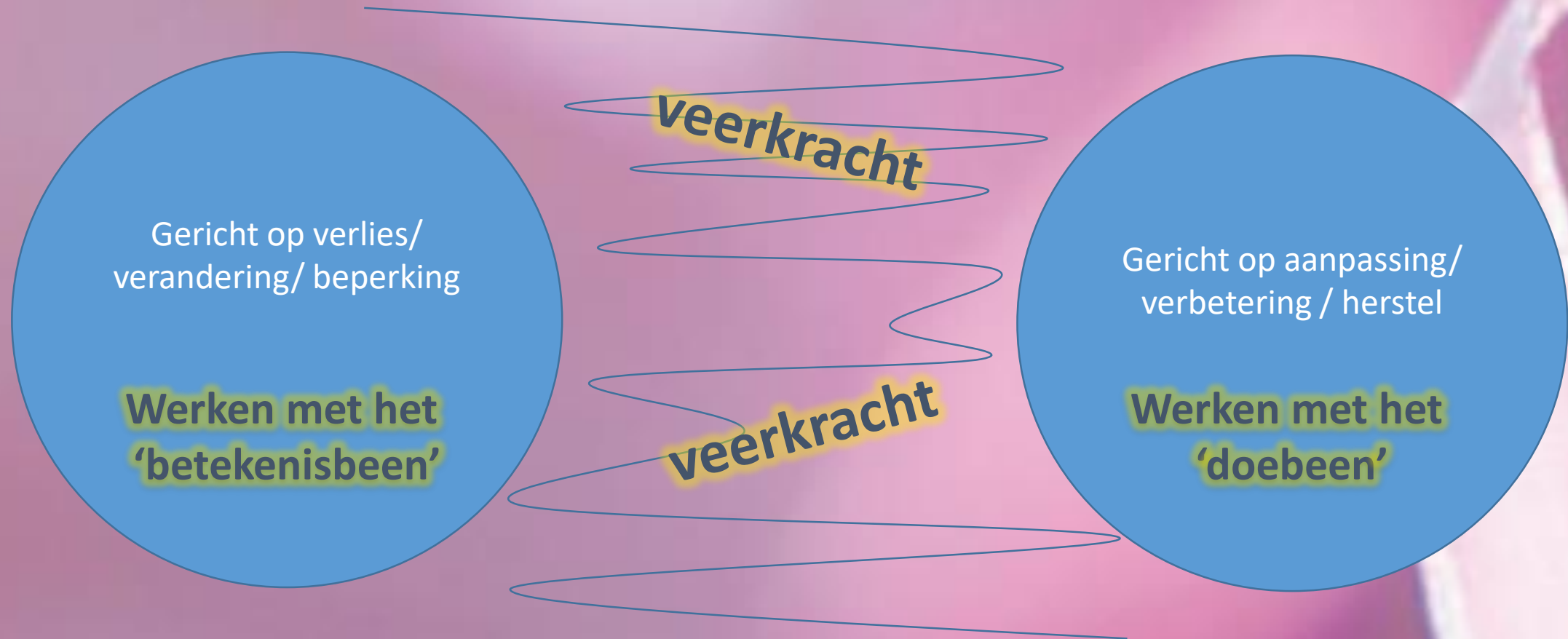
Dynamiek van onzekerheid/ verlies



Dynamiek van onzekerheid/ verlies



Dynamiek van onzekerheid/ verlies



Dynamiek van onzekerheid/ verlies

Werken met het 'betekenisbeen'

- Het gaat om 'er zijn'
- Doel: erkenning voor de beleving van de collega, samen zoeken naar 'betekenis'
- Op je handen zitten: presentie
- Nabijheid/ betrokkenheid is noodzakelijk

veerkracht

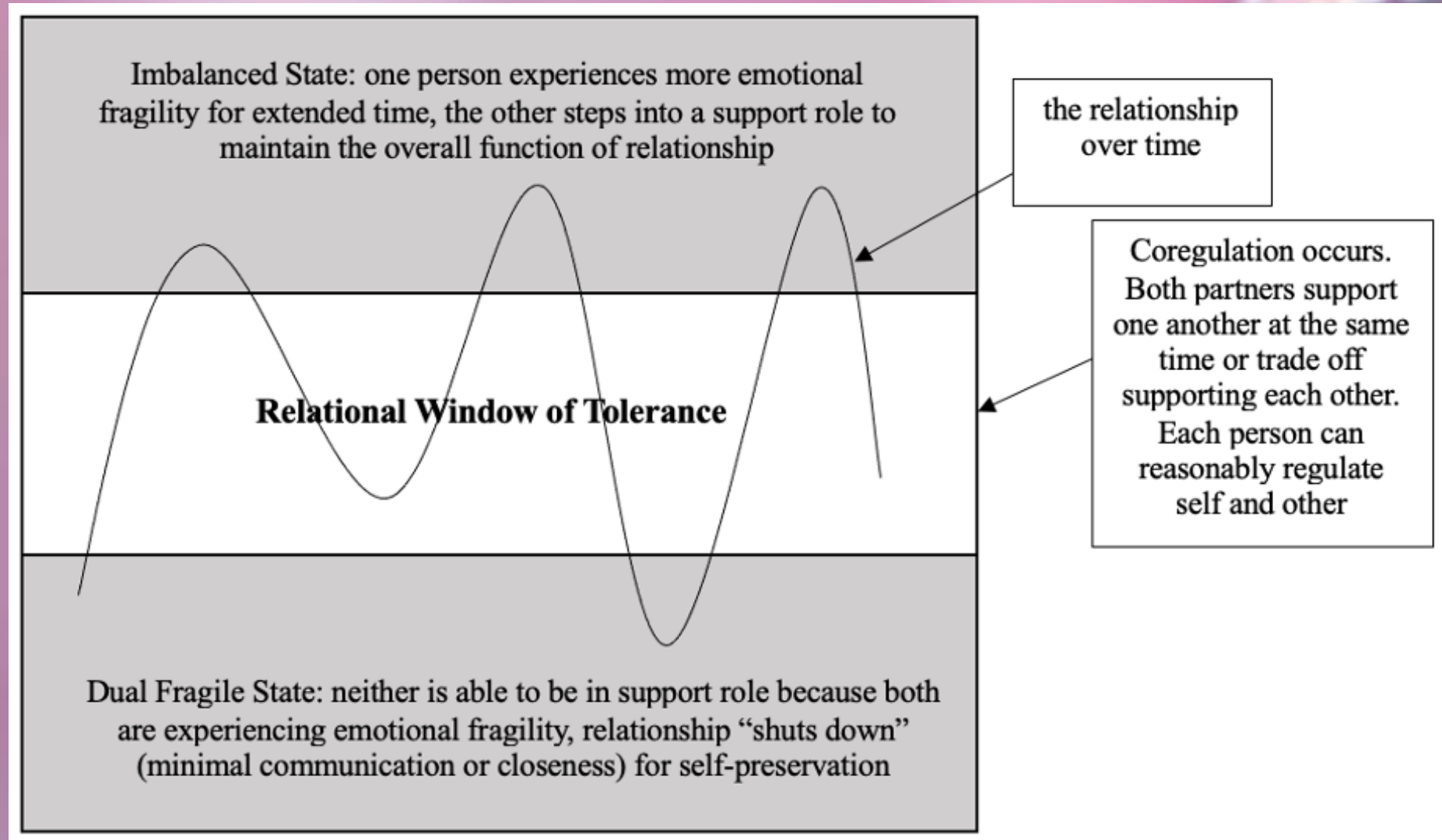
veerkracht

Werken met het 'doebeen'

- Het gaat om doen, handelen
- Doel: het oplossen/ verkleinen van een probleem
- Actief aan het werk: interventie
- Afstand is noodzakelijk

Risico binnen relatie: Window of Tolerance

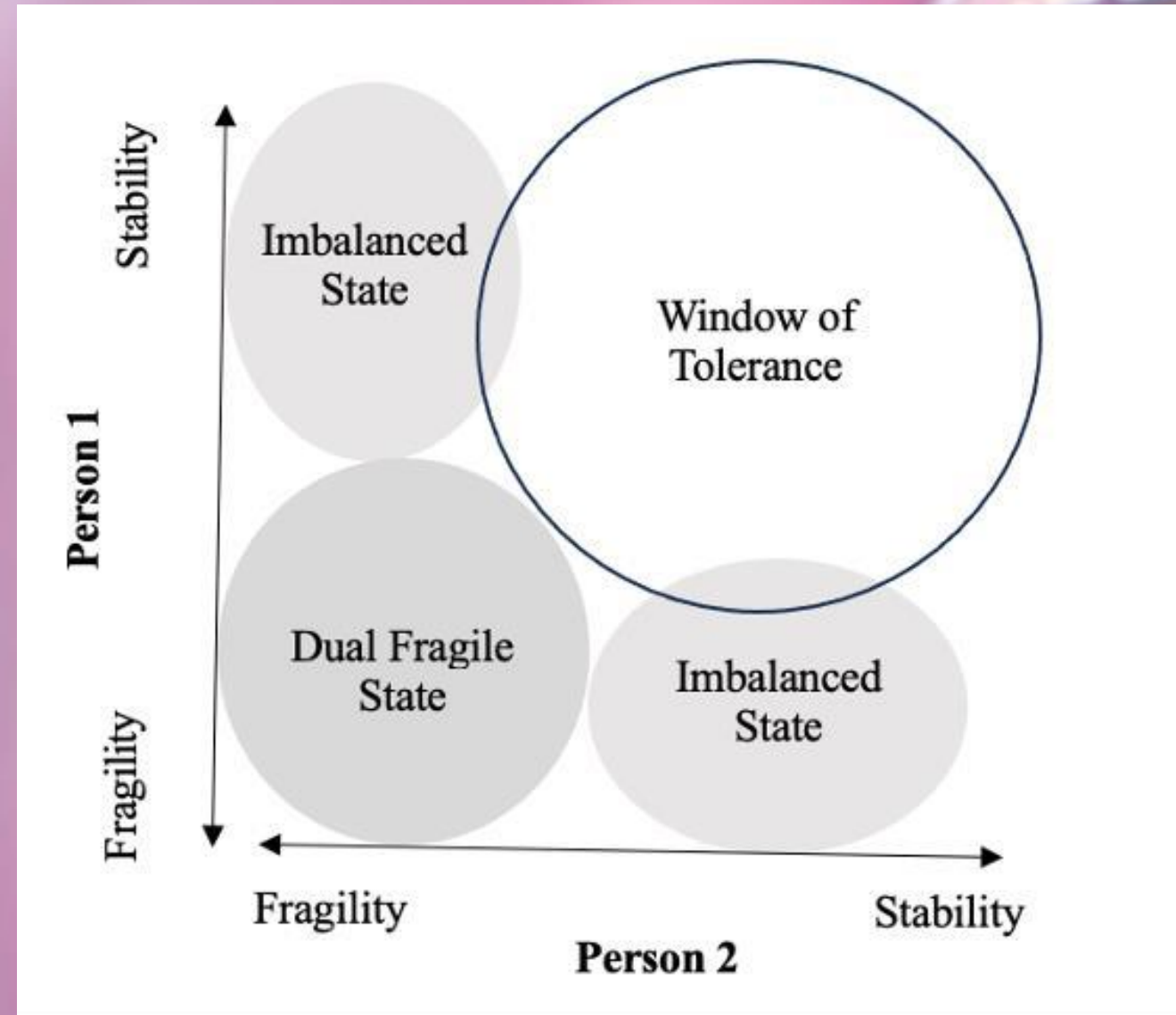
The Relational Window of Tolerance: Longitudinal View



Risico binnen relatie: Window of Tolerance

Relational Window of Tolerance:
Fragile and Stable States

Barboza J, Seedall R, Hooghe A, Kaplow J, Bradshaw S. Forming our grief rhythm: The relational window of tolerance for bereaved parents. *Fam Process*. 2025 Mar;64(1):e13048. doi: 10.1111/famp.13048. Epub 2024 Aug 14. PMID: 39142334.



Verschil oorzaak en betekenis (Waarom?)

(Medische) **oorzaak**: soms **eenduidig wetenschappelijk** te beantwoorden door professional

➔ informatie; waar mogelijk interventie; oplossen zo mogelijk

Betekenis: alleen te beantwoorden door betroffene zelf omdat **niet eenduidig wetenschappelijk** = verschillende antwoorden mogelijk

➔ luisteren, handvaten bieden, doorvragen, reflecteren;

leren omgaan met; leren leven met; eigen antwoorden vinden

Betekenenissen geven aan wat je overkomt

De uitersten bij integratie in je zelfbeeld:

Ontkennen



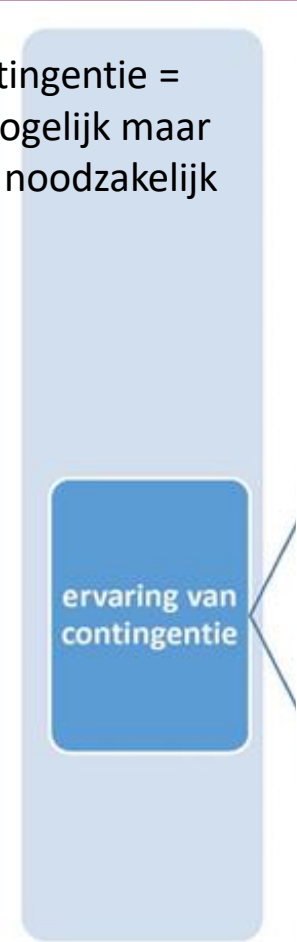
Over-identificatie

Ik heb geen
uitgezaaide borstkanker

Ik ben
uitgezaaide borstkanker

Betekenenissen geven aan wat je overkomt

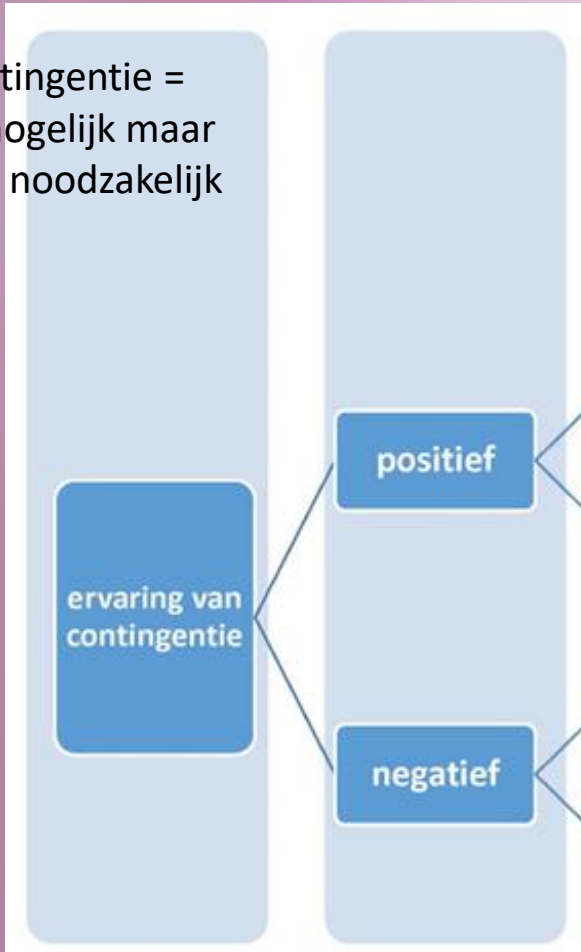
Contingentie =
Is mogelijk maar
niet noodzakelijk



ervaring van
contingentie

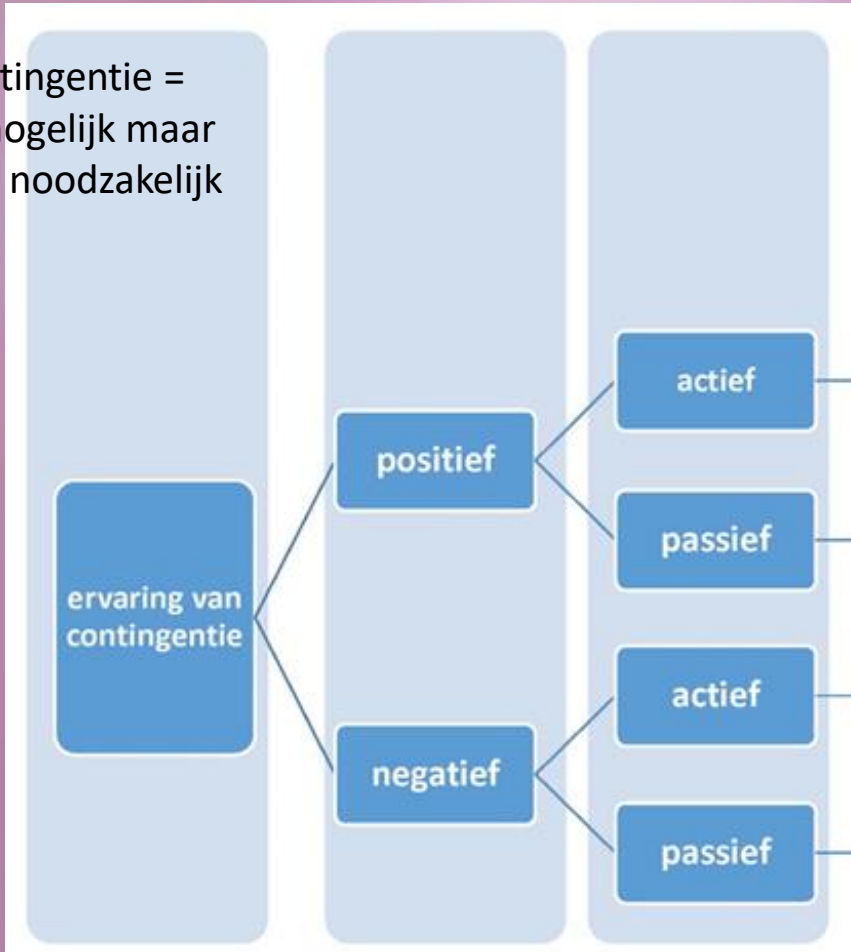
Betekenenissen geven aan wat je overkomt

Contingentie =
Is mogelijk maar
niet noodzakelijk



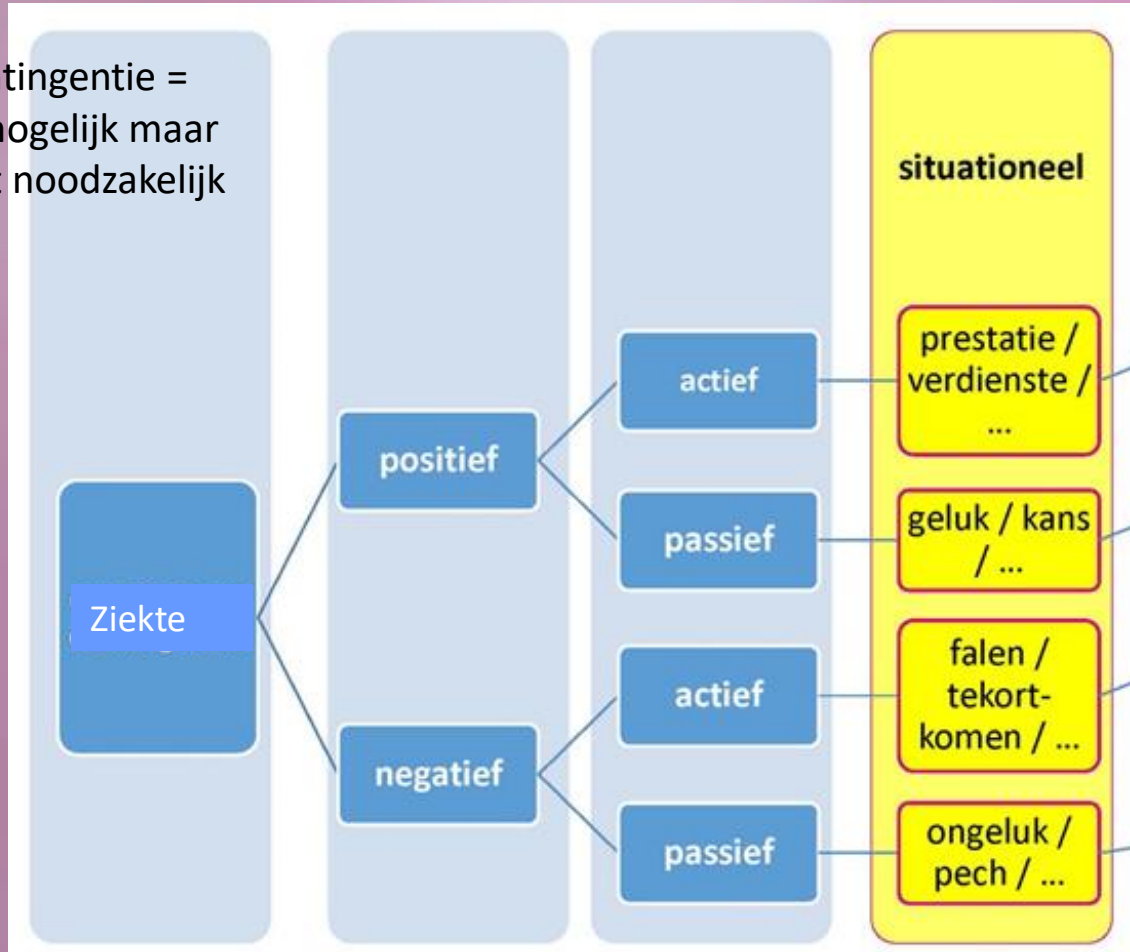
Betekenenissen geven aan wat je overkomt

Contingentie =
Is mogelijk maar
niet noodzakelijk



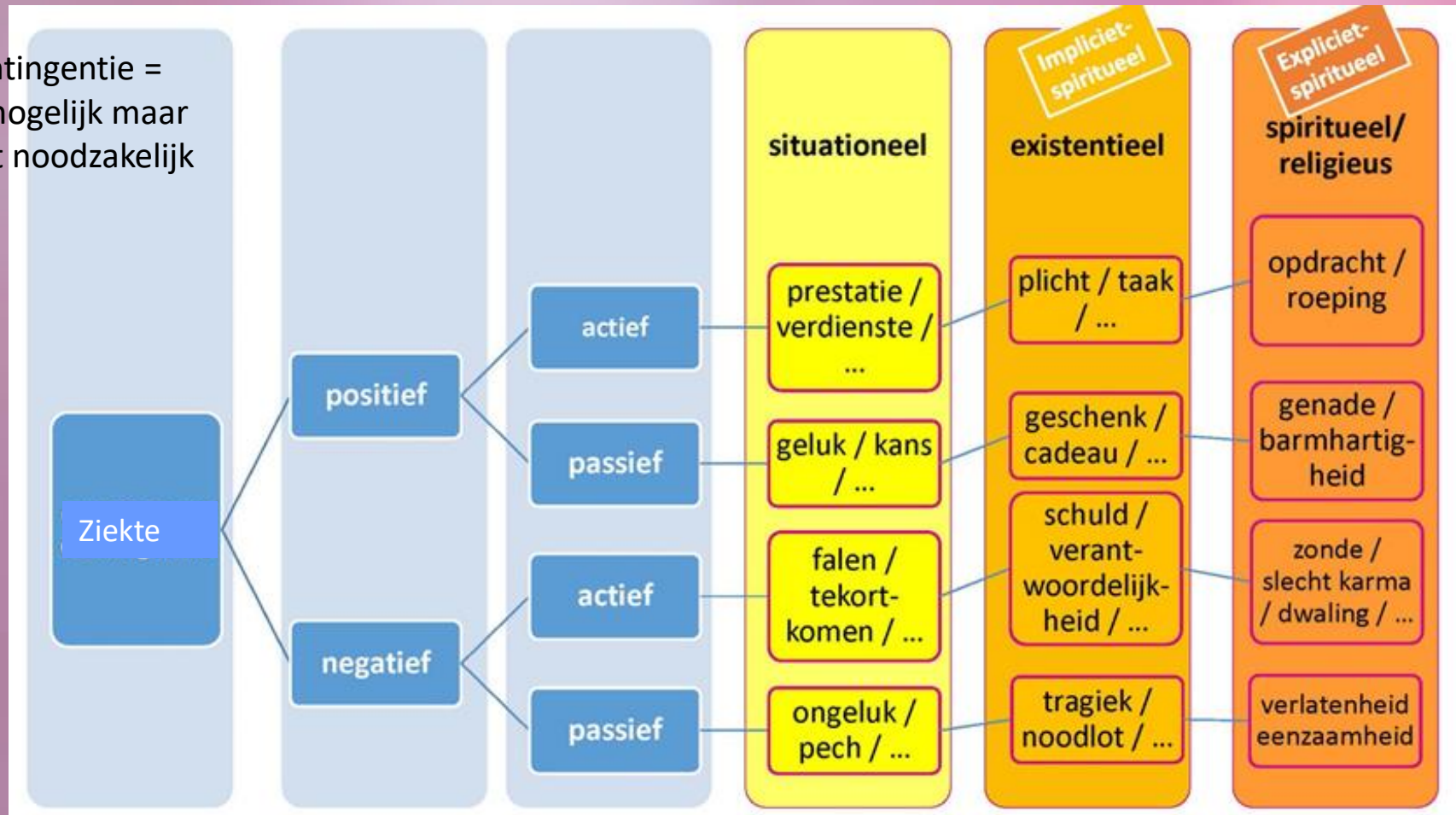
Betekenenissen geven aan wat je overkomt

Contingentie =
Is mogelijk maar
niet noodzakelijk



Betekenenissen geven aan wat je overkomt

Contingentie =
Is mogelijk maar
niet noodzakelijk



M. Scherer-Rath, Ervaringen van contingentie en spirituele zorg, *Psyche & Geloof* 24 (2013), nr. 3, pag. 184-195, 186.
Kling H, van Os J. Existentiële overwegingen: de vergeten integratief subjectieve dimensie en haar betekenis voor de gezondheidszorg. *Psyche & Geloof*. 2017;28(2):52-62.

Betekenenissen geven aan wat je overkomt

