NET Centrum Zuid

PRRT

Uw medisch oncoloog heeft u een behandeling middels Lutetium-177-DOTATATE therapie oftewel PRRT voorgesteld. Deze informatie is een samenvatting van belangrijke informatie die voor u van belang is tijdens de behandeling met PRRT. Lees deze informatie zorgvuldig door voor u met de behandeling begint.

Waarom

PRRT is de afkorting van Peptide Receptor Radionuclide Therapie. Deze therapie wordt gebruikt voor de behandeling van neuro-endocriene tumoren. Voor deze behandeling wordt gebruikt gemaakt van radioactief gemerkt Lutetium-177-DOTATATE. Op neuro-endocriene tumoren (NET) is de zogenaamde somatostatine receptor veelvuldig aanwezig. Deze bindt het lichaamseigen eiwit somatostatine. Voor de PRRT-behandeling koppelen we aan dit eiwit een radionuclide (het Lutetium-177- DOTATATE). Vervolgens wordt het somatostatine, met daaraan gekoppeld het Lutetium, door de receptor op de tumorcellen gebonden en zo naar binnen/ in de tumorcel getransporteerd. De straling wordt zo in de tumorcel zelf afgegeven. Op deze manier kan het radioactief Lutetium de tumorcel van binnenuit behandelen, terwijl gezonde cellen niet worden aangetast.

Radioactiviteit en straling

Veel radioactieve stoffen bestaan al zo lang als de aarde zelf. Ze zenden straling uit en zitten in de lucht, in de muren van een huis, in voedsel en in het eigen lichaam. Dit is natuurlijke straling. Daarnaast bestaat er ook kunstmatige straling en deze straling (radioactief Lutetium-177-DOTATATE) gebruiken we voor de behandeling. De dosis radioactiviteit waaraan u wordt blootgesteld is bepaald om effectief tegen de neuro-endocriene tumoren te werken en veilig te kunnen toedienen.

Auteurs: N. Pepels / C. Mitea

NET Centrum Zuid

Hoe wordt PRRT uitgevoerd

In principe bestaat de PRRT uit 4 behandelingen met tussenpozen van 8 weken. In uitzonderingsgevallen moet de behandeling worden uitgesteld of beëindigd.

De behandelingen worden uitgevoerd door de nucleair geneeskundigen, aangezien er bij PRRT gebruik wordt gemaakt van radioactiviteit. De behandeling vindt plaats tijdens een dagopname op afdeling A1 van het ziekenhuis in Maastricht.

Voorafgaand aan PRRT behandeling

Voordat uw oncoloog de PRRT behandeling heeft voorgesteld, heeft u al een PET-DOTATOC scan ondergaan om te kijken of PRRT voor u een passende behandeling is.

Indien u ook nog steeds behandeld wordt met de Lanreotide injecties neemt u uiterlijk zes weken voor PRRT de laatste injectie met Lanreotide. Tussen de PRRT behandelingen door mag u de injecties krijgen, waarbij elke keer uiterlijk zes weken voor de volgende PRRT de injecties gegeven moeten worden.

Dag van opname en behandeling

Op de dag van de opname wordt u om 8:00 opgenomen op afdeling A1. Op de dag van de opname neemt u om 7:30 preventief een medicijn tegen misselijheid in, het betreft 8 mg ondansetron. Dit medicijn heeft u na het eerste gesprek met de oncoloog of verpleegkundig specialist ontvangen via uw eigen apotheek. De verpleegkundige van afdeling A1 brengt 2 infusen in. Eén infuus voor het toedienen van aminozuren, deze oplossing beschermt de nieren tegen de hoeveelheid straling. Middels het tweede infuus wordt een half uurtje na het starten van de aminozuren, de radioactieve stof (het Lutetium-177-DOTATATE) door de nucleair geneeskundige toegediend, dit duurt een half uur. Het infuus met de aminozuren duurt hierna nog ongeveer 3 uren. De nucleair geneeskundige zal u voor het toedienen van de radioactieve stof verder informeren over de procedure. Tussen 15:00 en 16:00 wordt middels een scan met een gammacamera de radioactiviteit in uw lichaam in beeld gebracht, en aansluitend mag u naar huis.

NET Centrum Zuid

Dagopname

Radio en televisie zijn op elke kamer aanwezig. Het is toegestaan persoonlijke bezittingen mee te nemen om tijdens uw verblijf op de afdeling te gebruiken, zoals een laptop, mobiele telefoon, krant of tijdschrift. U kunt tijdens het verblijf op de afdeling uw eigen kleding dragen; hierbij raden we u aan comfortabele kleding mee te nemen en antislipsokken. Persoonlijke spullen die niet mee naar binnen hoeven zoals uw jas, schoenen en eventueel een handtas worden opgeborgen in een afsluitbare kast in het voorportaal van de behandelkamer. Via de verpleegkundige op afdeling A1 ontvangt u drinken en lunch.

Stralingsniveau na PRRT

Als u aan het einde van de dagopname naar huis gaat heeft u een bepaald stralingsniveau door de achtergebleven radioactiviteit. U kunt uw huisgenoten niet besmetten met deze radioactiviteit. De straling die u uitzendt kunt u vergelijken met de UV stralen afkomstig van de zon. De straling bereikt uw omgeving wel, maar deze wordt niet radioactief. Na ontslag is de hoeveelheid straling zo weinig, dat uw omgeving hierdoor geen gevaar loopt.

Na opname

2 weken na iedere PRRT behandeling wordt bloed geprikt (eventueel in het dichtsbijzijnde ziekenhuis) om het bloedbeeld, de nierfunctie en de leverfunctie in het bloed te vervolgen, gevolgd door een telefonische afspraak met de oncoloog of verpleegkundig specialist.

5 weken na iedere PRRT komt u bij de oncoloog of verpleegkundig specialist op controle op de poli Oncologie en wordt eveneens bloed geprikt (in het MUMC+) om het bloedbeeld, de nierfunctie en de leverfunctie in het bloed te vervolgen.

NET Centrum Zuid

Leefregels na PRRT op een rij:

Na de behandeling bent u nog een paar dagen radioactief. Houdt u zich daarom na de dagopname nog 7 dagen aan deze regels. Ten opzichte van jonge kinderen (t/m 10 jaar) houdt u 14 dagen aan:

Afstand houden

- Huisgenoten moeten zoveel mogelijk afstand van u houden; minimaal 1 meter. Als u langer bij elkaar zit, bijvoorbeeld tijdens het eten of tv kijken, houd dan minimaal 2 meter afstand. De straling gaat ook door de muren, vloer, plafond en ramen. Een korte knuffel is geen probleem, dit duurt vaak zo kort dat de ander bijna geen straling oploopt.
- Kleine kinderen tot 10 jaar zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Bewaar daarom zoveel mogelijk afstand tot kleine kinderen. Neem ze niet op schoot of bij u in bed. Laat ze door een andere huisgenoot verzorgen. Als dit niet mogelijk is, kunnen ze beter bij familie of vrienden logeren.
- U kunt het beste zo weinig mogelijk contact hebben met zwangere vrouwen. Probeer op minstens 2 meter afstand van een zwangere te blijven. Indien uw partner zwanger is overleg met uw arts over de mogelijkheden; dan zijn er leefregels op maat nodig.

Slaap instructies

- Slaap op minstens 3 meter afstand van elkaar, het liefst in aparte kamers. Zorg dat de bedden niet tegen dezelfde muur staan. Hierdoor wordt de benodigde afstand gehaald. Is uw huisgenoot ouder dan 60 jaar, dan hoeft u niet apart te slapen. Geslachtgemeenschap is de eerste 7 dagen na iedere PRRT behandeling niet toegestaan.

Instructies gedurende de dag

- Afhankelijk van uw beroep, mag u 3 dagen na de start van de behandeling weer gaan werken. Daarbij moet u zich houden aan de leefregels. Is het bijvoorbeeld niet mogelijk om afstand te houden tot collega's, u aan de regels voor toiletbezoek te houden of werkt u met kinderen t/m 10 jaar of zwangeren, dan zult u zich gedurende de periode van de leefregels moeten ziekmelden.
- Vermijd langdurig verblijf in publieke ruimten.

NET Centrum Zuid

- Ga niet langer dan 1 uur naast dezelfde personen zitten, bijvoorbeeld in het openbaar vervoer, een restaurant, theater of de bioscoop.
- Bezoekjes korter dan ongeveer twee uur zijn geen probleem. Houd wel 2 meter afstand tot uw bezoek. Wij vragen u het bezoek van jonge kinderen en zwangeren zoveel mogelijk te vermijden.
- Tijdens de periode van leefregels mag u gewoon naar buiten en boodschappen doen. Houd waar mogelijk afstand van anderen. Lukt dat niet, bijvoorbeeld in de rij bij de kassa. Dat is geen probleem, omdat u daar maar kort staat.
- Voor huisdieren gelden geen maatregelen.

Toiletbezoek

- Bij toiletbezoek moeten ook mannen zittend plassen.
- Gebruik altijd toiletpapier, ook als u alleen plast.
- Was uw handen op het toilet als dit mogelijk is, zodat deurknoppen zo schoon mogelijk blijven.
- Wij adviseren u zo veel mogelijk zelf het toilet schoon te maken, liefst met handschoenen aan. Als iemand anders het toilet schoonmaakt, dan moet degene huishoudhandschoenen aandoen. Als u meerdere toiletten heeft, gebruik dan één toilet en laat uw huisgenoten of bezoekers een ander toilet gebruiken.
- In geval van incontinentie bespreek dan de mogelijkheden met uw arts.

Vakantie/reizen

- Verblijf elders (hotel, gasthuis enzovoorts) is niet toegestaan
- Als u kort na de behandeling een reis buiten Nederland gaat maken, meld dit dan aan de nucleair geneeskundige. U krijgt dan zo nodig een ‘reisbrief’ mee.

Zwangerschap

- Tot 6 maanden na de laatste therapiecyclus wordt het afgeraden om zwanger te worden of een kind te verwekken.

máxima medisch centrum Maastricht UMC+

NET Centrum Zuid

Bezoek andere zorgverlener of opname in ander ziekenhuis

- Indien u binnen 18 dagen na de behandeling een andere zorgverlener moet bezoeken of in een ander ziekenhuis opgenomen moet worden, dient u te melden dat radionuclidetherapie heeft plaatsgevonden zodat eventueel contact met de lokale stralingsdeskundige opgenomen kan worden.

Overlijden

- Als u binnen 6 maanden na de behandeling onverwachts overlijdt, adviseren we uw nabestaanden om contact op te nemen met uw arts in het ziekenhuis. Dit kan belangrijk zijn, omdat de behandeling invloed kan hebben op bijvoorbeeld een crematie.

Bijwerkingen en complicaties

In vergelijking met andere behandelingen zoals bijvoorbeeld chemotherapie kent de PRRT weinig bijwerkingen. De behandeling wordt in het algemeen goed verdragen. Door een zorgvuldige voorbereiding proberen we het risico op bijwerkingen te minimaliseren. De bekende bijwerkingen en mogelijke complicaties zijn:

- Misselijkheid, eventueel gepaard gaand met braken. U krijgt medicijnen om dit zoveel mogelijk te voorkomen.
- Hoofdpijn en vermoeiheid.
- Veranderingen van het bloedbeeld met vermindering van het aantal witte bloedlichaampjes en bloedplaatjes. Deze veranderingen herstellen meestal spontaan. Mochten deze veranderingen te sterk zijn, dan kan het noodzakelijk zijn de volgende therapiecyclus later te geven of de therapie te beëindigen. In zeldzame gevallen zijn deze veranderingen blijvend.
- Toename van flushes. Door de PRRT worden de tumorcellen beschadigd of zelfs vernietigd. Hierdoor kan een verhoogde hoeveelheid hormonen in het bloed worden afgegeven.
- Achteruitgang van de nierfunctie of leverfunctie.
- Allergische reactie.
- Zeldzaam op lange termijn: beenmergziekten zoals leukemie.

NET Centrum Zuid

Contact met ziekenhuis

Neem in de volgende gevallen contact op met uw verpleegkundig aanspreekpunt of behandelend medisch oncoloog:

- Koorts hoger dan 38,5ºC (of 3 dagen tussen 38.0 en 38.5ºC).
- Spontane bloedneus, tandvleesbloedingen, veel blauwe plekken zonder te stoten of rode vlekjes op de benen.
- Misselijkheid en of braken waardoor meer dan 24 uur geen drinken binnen kunnen houden/ krijgen.

Contactgegevens maandag t /m vrijdag tijdens kantooruren:

Oncologiecentrum: 043-3876400

E-mail:
poli.oncologie@mumc.nl

Avond, nacht, weekend en feestdagen:

Afdeling A5: 043-3876510 of 043-3874510

Websites:
www.oncologie.mumc.nl/kankersoorten/neuro-endocriene-tumoren-net
www.netneckanker.nl
Video: https://www.youtube.com/watch?v=GRRmX5eTa8s

Bezoekadres: P. Debyelaan 25 6229 HX Maastricht
Postadres: Postbus 5800 6202 AZ Maastricht
Algemeen telefoonnummer: 043-3876543