

5-HIAA bepaling in de urine

Voor het laboratoriumonderzoek dat uw arts voor u heeft aangevraagd is het noodzakelijk dat u 24 uur lang al uw urine verzamelt. Het is noodzakelijk dat u alle opgevangen urine inlevert, anders kan de uitslag negatief worden beïnvloed. In het laboratorium wordt het gehalte 5-HIAA in de urine onderzocht. Deze test meet de hoeveelheid 5-hydroxyindol-azijnzuur (5-HIAA) in de urine. 5-HIAA is een afbraakproduct van de stof serotonine en wordt via de urine uit het lichaam verwijderd. Hiermee is eventuele overproductie van het hormoon serotonine in het lichaam vast te stellen.

Vorbereiding

24 uur voorafgaand aan het verzamelen en de 24 uur gedurende het verzamelen van de urine is het niet toegestaan de onderstaande producten te gebruiken. Deze producten kunnen de uitslag van de test verstoren.

- Ananas & ananassap
- Aspirine
- Aubergine
- Avocado
- Banaan
- Chocolade
- Hoestsiroop
- Kiwi
- Koffie
- Noten (geen enkele soort)
- Oude kaas
- Paracetamol
- Pruim
- Schimmelkaas
- Thee
- Tomaat, -sap, -soep

Verzamelen

U start met het verzamelen van de urine na de eerste ochtendlozing. De eerste ochtendurine verzamelt u niet, maar u noteert hiervan wel de datum en tijd op de aangegeven plaats op het etiket van de urinebokaal. Vervolgens verzamelt u alle urine (24 uur lang) tot en met de volgende dag; de ochtendurine van de volgende dag moet u wel opvangen. Noteer ook dit tijdstip nauwkeurig. Het is van belang dat deze laatste keer ongeveer op dezelfde tijd gebeurt als de vorige dag (de begintijd).