

EnCoRe studie.

De EnCoRe studie is een wetenschappelijk onderzoek naar de gevolgen van dikkedarmkanker, ook wel colorectalkanker genoemd. EnCoRe staat voor Energie voor het

leven na ColoRectaalkanker. In de studie worden de kwaliteit van leven en de leefstijl van mensen die behandeld zijn voor dikkedarmkanker bestudeerd. Het hoofddoel van het onderzoek is vast te stellen hoe voeding en beweging de kwaliteit van leven en het welbevinden van mensen na dikkedarmkanker kunnen beïnvloeden.



Leefstijl

De voeding wordt geanalyseerd met behulp van gegevens uit de voedingsdagboekjes die deelnemers invullen. Deelnemers worden gevraagd in een eetdagboekje gedurende een week te noteren wat er in zeven opeenvolgende dagen allemaal wordt gegeten en gedronken. Naast de voedingsdagboekjes wordt beweging gemeten (met vragenlijsten en een bewegingsmeter) en wordt de lichaamssamenstelling gemeten. Met behulp van deze gegevens wordt onderzocht in hoeverre studiedeelnemers voor wat betreft de voeding en andere leefstijlfactoren voldoen aan leefstijladviezen ter preventie van kanker. Denk daarbij aan adviezen op het gebied van lichaamsgewicht, beweging en voeding.

Daarnaast wordt onderzocht in hoeverre de mate waarin mensen zich houden aan deze leefstijladviezen samenhangt met aspecten van kwaliteit van leven zoals fysiek functioneren en vermoeidheid. De eerste resultaten laten zien dat de gemiddelde leefstijlscore 4.9 is op een schaal van 0-10 (hoe hoger, hoe meer er wordt voldaan aan leefstijladviezen). Daarmee blijkt dat studiedeelnemers gemiddeld genomen matig voldoen aan de leefstijladviezen. Verder blijkt dat mensen met een hoge score (dus die voldoen aan meer richtlijnen) gemiddeld genomen een beter fysiek functioneren rapporteren en minder vermoeidheid dan de mensen met een lagere score.

Sociale aspecten

Het is bekend dat mensen die dikkedarmkanker overleven langdurige gezondheids- en functioneringsproblemen kunnen ondervinden als gevolg van de (behandeling voor) dikkedarmkanker. Darmklachten, vermoeidheid en aan neuropathie gerelateerde klachten worden relatief vaak gerapporteerd. Er is echter nog weinig bekend over de invloed van deze klachten op het dagelijks functioneren. Denk daarbij bijvoorbeeld aan deelname aan werk, hobby's of andere sociale aangelegenheden. Ook is weinig bekend over hoe tevreden mensen zijn met de mate waarop ze deelnemen aan sociale activiteiten.

Om dit te onderzoeken is in vragenlijsten gevraagd naar fysiek en emotioneel functioneren, naar vermoeidheid en naar klachten van neuropathie. Ook is nagegaan in hoeverre studiedeelnemers tevreden zijn met het uitvoeren van (betaald en onbetaald) werk, huishoudelijke activiteiten en hobby's. Daarnaast is met 10 studiedeelnemers van de EnCoRe-studie een interview gehouden om na te gaan wat de invloed van beperkingen in het functioneren is op het dagelijkse leven in sociale activiteiten.

Uit de resultaten bleek dat 19% van de studiedeelnemers ontevreden is met hun huidige mate van deelname aan sociale activiteiten. Deelnemers die een beter fysiek en emotioneel functioneren rapporteerden waren vaker tevreden over hun deelname aan sociale activiteiten. Als er sprake was van minder vermoeidheid en minder klachten van neuropathie dan zagen de onderzoekers een grotere kans op tevredenheid over deelname aan sociale activiteiten.

Wilt u meer weten over de EnCoRe-studie, kijk dan op <http://encorestudie.nl/>