

Waardenverheldering in en rond de spreekkamer

PAF Geerts

Internist-hematoloog

Maastricht UMC+

28-11-2019

Disclosures

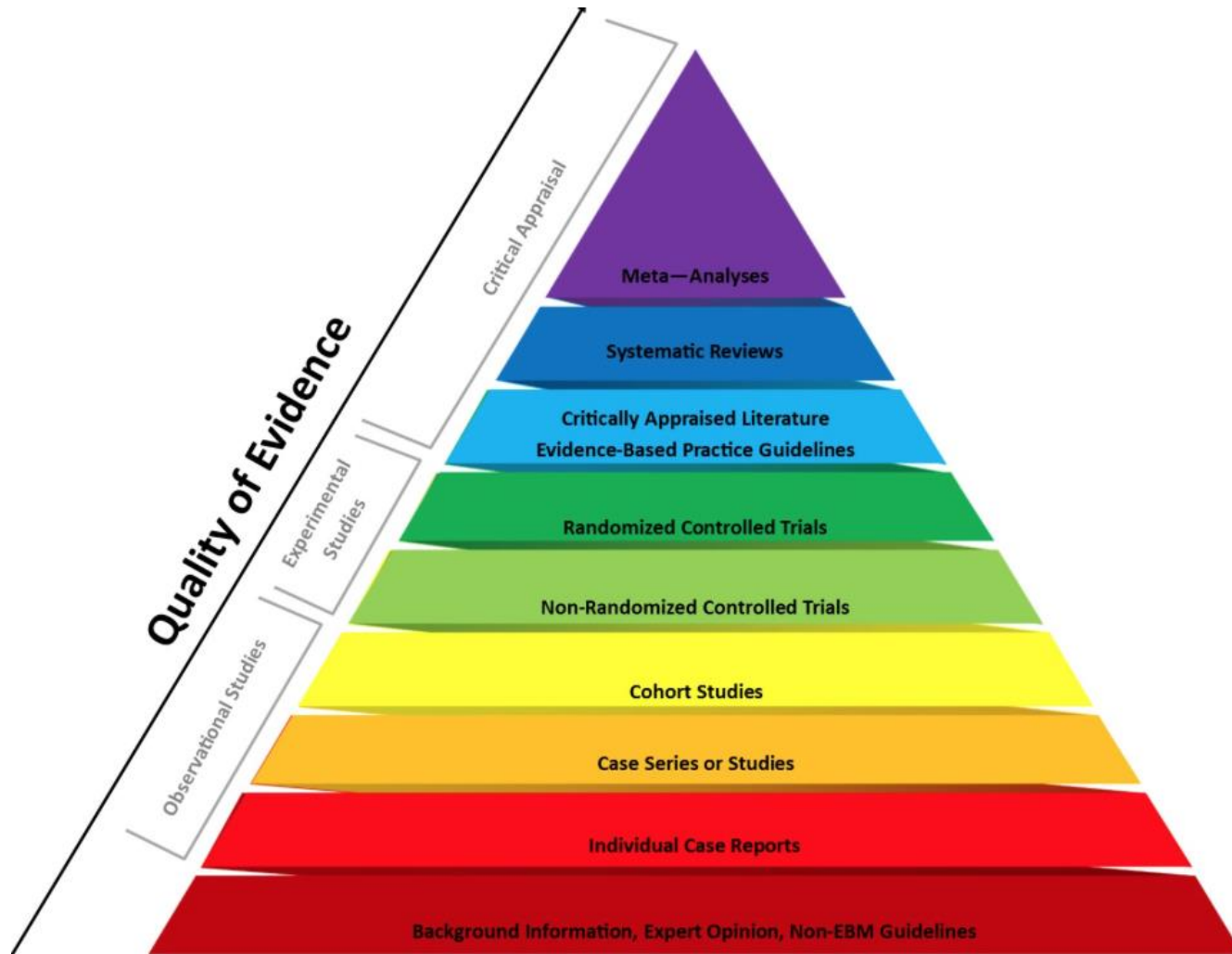
(potentiele) belangenverstremgeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Geen
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring/onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie..	<ul style="list-style-type: none">• Nee• Nee• Nee• Nee



Stelt u zich voor

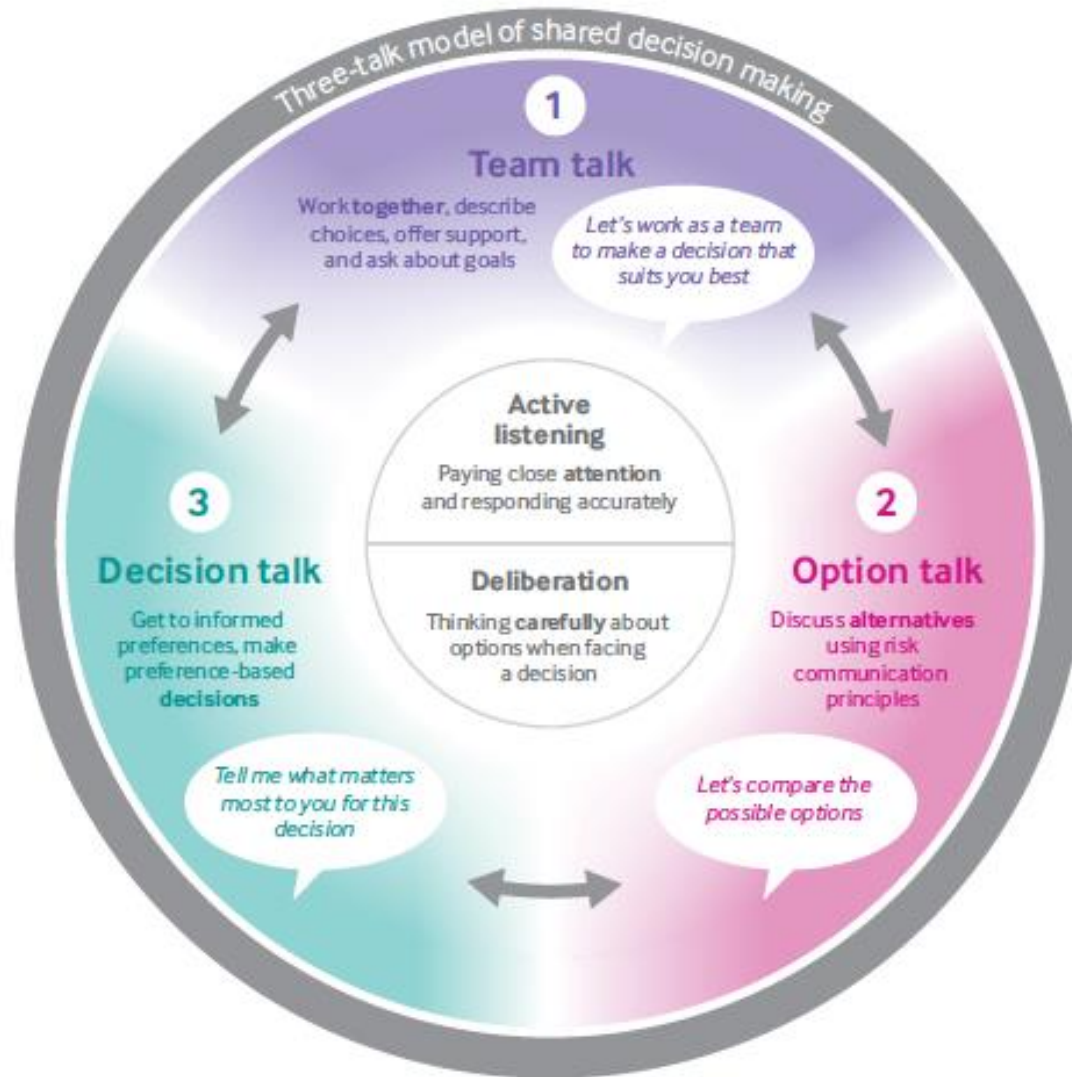


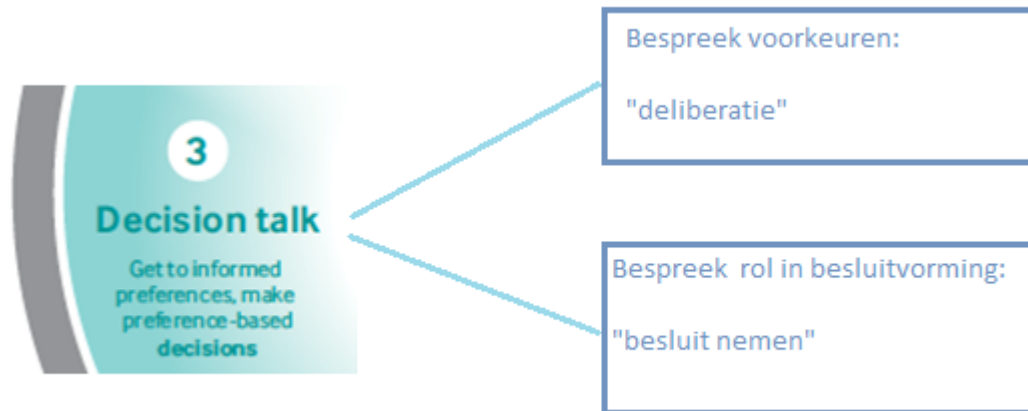




Maar

- Welke uitkomst?
- Hoe weeg je die af?
- Verschilt dat per geval?





Evidence SDM / keuzehulp

- Kwaliteit van leven ↑
- Kennis ↑
- Geinformeerde keuze ↑
- Risicoperceptie ↑
- Keuze = waarden ↑
- Angst =
- Keuzespijt ↓

Hoe zit dat in onze praktijk?



Perceptie SDM hematologie patiënt & arts?

- Algemeen: tevreden.
- Opvallend: waarden/voorkeur verheldering & afwegen

Hoe beter?

Hoe beter?

- Keuzehulp (hierna: Asiong Jie)
- Educatie (?)
 - Patiënt: ‘de drie vragen’
 - Arts: gesprekstechniek, informatie
- Cultuur – tijd - (geld)

Keuzehulp CLL



A A A Inloggen Startpagina

Informatie

Vergelijken

Belangrijke punten

Uw voorkeur

Afsluiting

Welkom bij de PATIENT+ Keuzehulp

Hoe kan deze keuzehulp u helpen?

Voor chronische lymfatische leukemie (CLL) zijn verschillende behandelingen mogelijk. In deze keuzehulp krijgt u informatie over de voordelen en nadelen van iedere behandeling. Met de keuzehulp kunt u zich voorbereiden op het gesprek bij de arts. Samen kiest u de behandeling die het best bij u past. U kunt de keuzehulp na afloop uitprinten. Zo kunt u alles nog eens rustig nalezen en bespreken met uw arts, familie en vrienden.

Gebruik deze keuzehulp als:

- uw arts denkt dat een behandeling met fludarabine niet mogelijk is.

Deze keuzehulp is niet geschikt als:

- u al eerder behandeld bent voor CLL;
- u geen klachten of erge gezondheidsproblemen door uw CLL heeft. Dan heeft u geen behandeling nodig;
- uw kanker niet gevoelig is voor chemotherapie.

Keuzehulp CLL - Huiswerk

Voor chronische lymfatische leukemie zijn verschillende behandelingen mogelijk. U bepaalt samen met de arts welke behandeling voor u het beste is. Dit hangt af van wat u belangrijk vindt. De uitspraken hieronder kunnen u helpen bij uw keuze. Welke uitspraken passen het beste bij u? Kijk welke behandeling daar bij hoort.

Bijwerkingen

- Ik zie erg op tegen de bijwerkingen van de behandelingen.
- Ik ben niet bang voor de bijwerkingen van de behandelingen.
- Geen mening

Ziekenhuis

- Ik wil zo min mogelijk naar het ziekenhuis of de apotheek.
- Ik vind het geen probleem om vaker naar het ziekenhuis of de apotheek te gaan.
- Geen mening

Toediening medicijnen

- Ik wil helemaal geen pillen slikken.

Hoe beter?

- Keuzehulp (hierna: Asiong Jie)
- Educatie (?)
 - Patiënt: ‘de drie vragen’
 - Arts: gesprekstechniek, informatie
- Cultuur – tijd - (geld)

3 goede vragen

Bij de dokter?
3 goede vragen

[Home](#) [Patiënten](#) [Kinderen](#) [Professionals](#) [Downloads](#) [Nieuws](#) [Over 3 goede vragen](#) [Contact](#)

Wat zijn mijn mogelijkheden?

Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

Wat betekent dat in mijn situatie?



Hoe beter?

- Keuzehulp (hierna: Asiong Jie)
- Educatie (?)
 - Patiënt: ‘de drie vragen’
 - Arts: gesprekstechniek, informatie
- Cultuur – tijd - (geld)

Hoe beter?

- Keuzehulp (hierna: Asiong Jie)
- Educatie (?)
 - Patiënt: ‘de drie vragen’
 - Arts: gesprekstechniek, informatie
- Cultuur – tijd - (geld)

Voorbeelden uit eigen praktijk

	OPTIE A	OPTIE B
Effect		
Bijwerkingen		
Ziekenhuis bezoeken		
Aantal tabletten		
....		
.... wandelen?		
....		
.... piano spelen?		
....		

Vragen stellen?

- Wat wilt u absoluut nog wel kunnen?
- Wat wilt u zeker nog gaan doen?
- Wat is het eerste waar u aan denkt nu?
- ... ?

Om te onthouden:

- Gedeelde besluitvorming is wél nuttig
- Maar niet gemakkelijk
- Waarden verheldering verdient aandacht
- Help jezelf en je patiënt!