Keuzehulp nazorg: samen beslissen voor mensen behandeld voor een maligne lymfoom

Asiong Jie

Internist-Hematoloog & Lector Patiëntgecentreerde zorg

zuyderland

Zuyd Hogeschool

ZU YD

Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk …	NWO

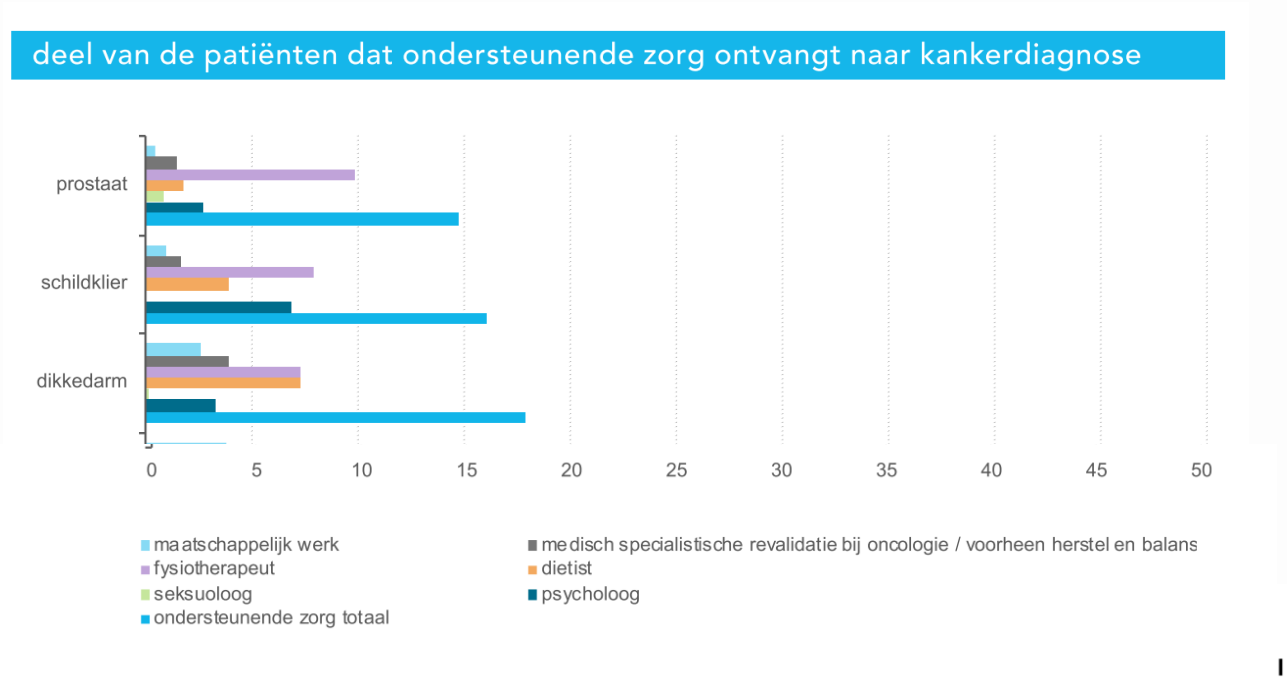
zuyderland

Zuyd Hogeschool

Nazorg bij kanker

- Bijna 800.000 Nederlanders die kanker overleefden, krijgen te weinig nazorg (<50% heeft geen informatie ontvangen over ondersteunende zorg)

- 25% wordt doorverwezen

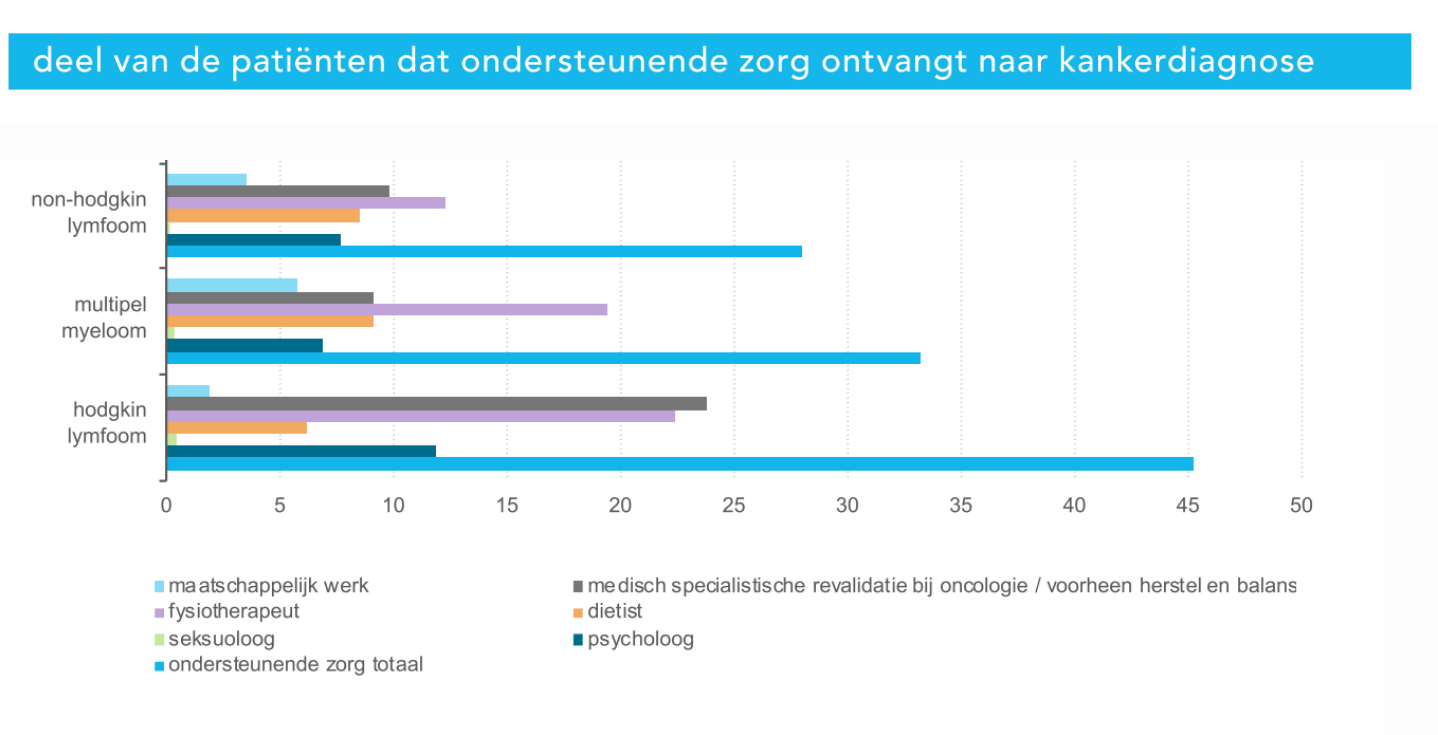


zuyderland

ZU YD

Nazorg bij kanker

Doorverwijzing hematologie

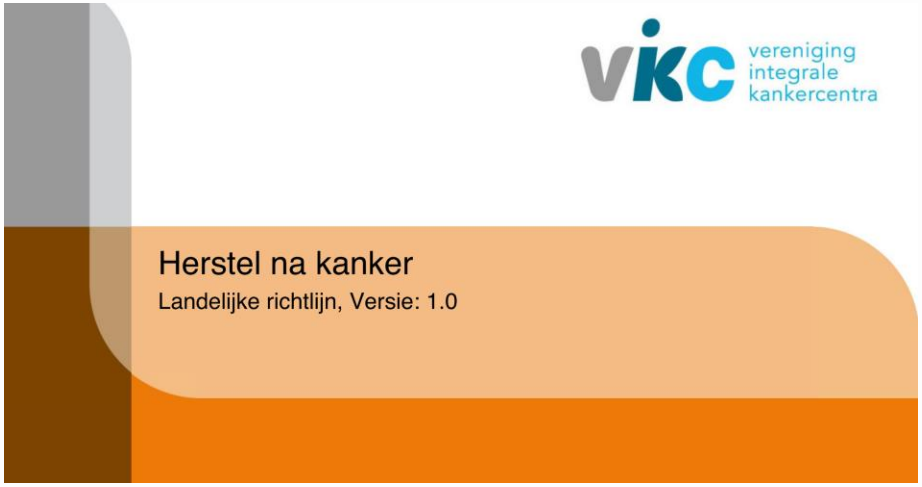


zuyderland

Zuyd Hogeschool

Nazorg bij kanker

- Evidence based richtlijn ‘herstel na kanker’ onvoldoende geïmplementeerd:
  - nazorg-nacontrole gesprek uitvoeren (na afloop behandeling)
  - opstellen nazorgplan



- Geen goed model voor implementatie in dagelijkse praktijk

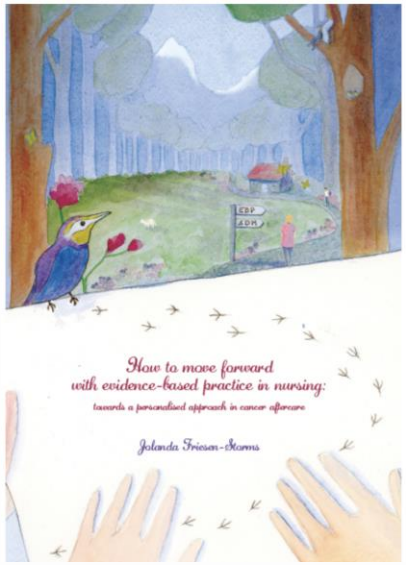
Nazorg bij kanker

- Model nazorggesprek
- Evidence-Based
- Doelen – wensen patiënten en stakeholders
- Inzicht geven problemen

zuyderland

Nazorg bij kanker

- Richtlijnen
  - ‘Herstel na kanker’
  - ‘Detecteren behoefte psychosociale zorg’
- **Co-creatie** met belangrijkste stakeholders (patiëntenperspectief):
  - Expertmeeting/ ontwikkelgroep (11 zorgverleners, 3 patiënten, 5 onderzoekers)
- Promovendus



zuyderland

Friesen-Storms JH, Bours GJ, Snijders IC, van der Weijden T, Jie KG, Beurskens AJ. A conversation approach based on shared goal-setting and shared decision-making for nurses in cancer aftercare: A developmental study. Eur J Oncol Nurs. 2018;35:107-116

Nazorg bij kanker

‘Samen beslissen nazorg’ ondersteunen

- Patiënten bereiden zich voor op het gesprek (evt digitaal)
- Screening op psychosociale, fysieke problemen (Lastmeter-SIPP lijst)
- Inzicht patiënt – zorgverlener
- Doelen stellen en Samen Beslissen over nazorg
- Nazorggesprek door verpleegkundig specialist

zuyderland

Nazorgtool

Voorbereiding
nazorggesprek oncologie
Deze digitale voorbereiding is mede tot stand gekomen door: Zuyd Hogeschool, Universiteit Maastricht,
Zuyderland MC, NWO, Maastro Clinic en patiënten van Zuyderland MC.

Nazorgtool

Mijn gezondheid

Wilt u in deze lijst aangeven of deze klachten/problemen op u van toepassing zijn?

Lichamelijk	*Ja*	*Soms*	*Nee*	*Lichamelijk*	*Ja*	*Soms*	*Nee*
Moeheidsklachten	☐	☐	☐	Problemen met eten	☐	☐	☐
Slaapproblemen	☐	☐	☐	Opgezwollen gevoel	☐	☐	☐
Gewichtsverlies	☐	☐	☐	Koorts	☐	☐	☐
Slechte eetlust	☐	☐	☐	Problemen met mondslijmvlies	☐	☐	☐
Duizeligheid	☐	☐	☐	Misselijkheid	☐	☐	☐
Pijnklachten	☐	☐	☐	Droge, jeukerige huid	☐	☐	☐
Conditieverlies	☐	☐	☐	Benauwdheid	☐	☐	☐
Verminderde spierkracht	☐	☐	☐	Problemen met praten	☐	☐	☐
Problemen met uiterlijk	☐	☐	☐	Veranderd smaakvermogen	☐	☐	☐
Veranderde urine uitscheiding	☐	☐	☐	Tintelingen in handen/voeten	☐	☐	☐
Verstopping/obstipatie	☐	☐	☐	Oedeem arm	☐	☐	☐
Diarree	☐	☐	☐	Functieverlies arm	☐	☐	☐

zuyderland

Nazorgtool kanker

Mijn gezondheid

Last van vermoeidheid en neuropathie

Mijn activiteiten

Werk zo veel mogelijk blijven doen – zo nodig aangepast

Mijn eigen manier

Besef dat ziekte consequenties heeft – daar dan ook naar handelen

Mijn omgeving

Trap in huis vormt een belemmering

zuyderland

Zuyd Onderzoek

Nazorgtool kanker

doorverwijzing

Maastricht University

zuyderland

Zuyd Onderzoek

Nazorgtool kanker

Nazorgtool kankerpatiënt

Ervaringen zorgverleners

Meer diepgang en meer patiëntgecentreerd

“Ik vind dat je met dit gespreksmodel, al meteen diepgang hebt in je gesprek. Het is niet zo’n gesprek dat je, dat iemand voor je zit van gaat het goed “

“Uhm, dat is ook de eerste keer dat de patiënt echt gevraagd wordt hoe gaat het met u hè. Het is altijd in het kader van de behandeling en wij, en wij stellen dat voor en zo, en dan krijg je opeens een omgekeerd moment. Je krijgt een heel andere sfeer”

Nazorgtool kankerpatiënt

Ervaringen patiënten

Mensen die echt behoefte hadden aan het gesprek

(geen abrupte afsluiting behandelproces)

“want ik dacht eerst toen de dokter zei het is af en dan laten ze je toch een beetje toch aan je lot over he zo komt het net over he en toen die belde toen dacht ik ja dan krijg je toch een gesprek van hoe of wat”

Nazorgtool kankerpatiënt

Ervaringen patiënten

Meer toelichting op doel nazorggesprek

"Het nazorggesprek staat of valt met een goede voorbereiding, ook van mij als patiënt.

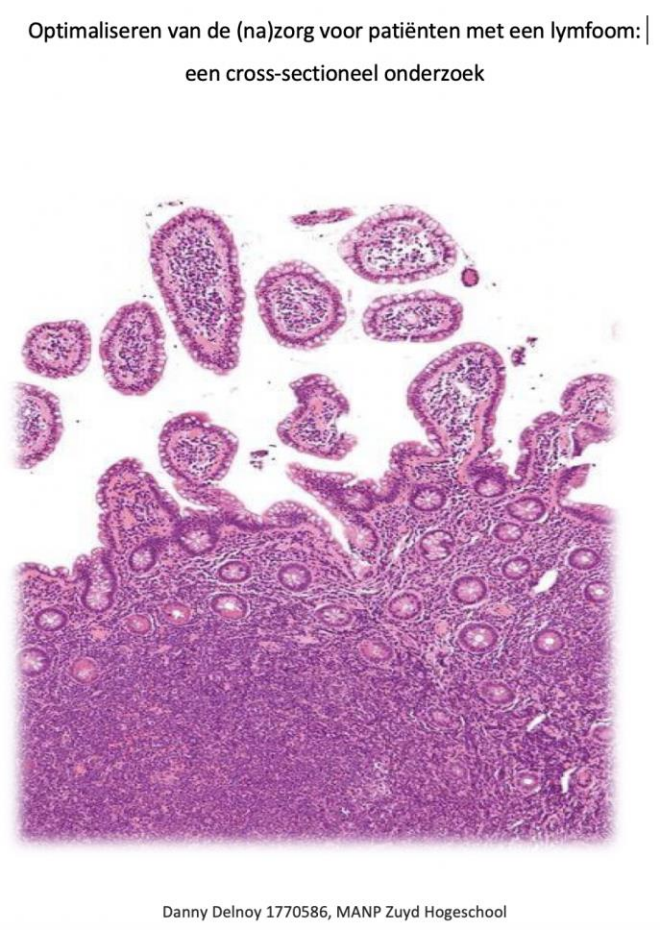
Vóór dat gesprek heb je namelijk alleen maar te maken met een 'klinische' wereld, waarin het draait om bloedwaarden.

Daarna breekt een tweede fase aan, en komen de meer sociale aspecten van de ziekte en de hulp die daarbij kan worden gegeven aan de orde.

Maak dat vooraf goed duidelijk aan de patiënt, dan kan hij zich daarop voorbereiden en de vragen stellen dit in dat verband van belang zijn"

Nazorgtool kankerpatiënt

Evaluatie bij lymfoompatiënten



DOEL: Meest voorkomende problemen, doelen en interventies bij lymfoompatiënten na afronding chemotherapie?

- Juli 2017 t/m dec 2018
- Lymfoompatiënten behandeld met chemotherapie
- 3 weken – 6 maanden na afronding chemotherapie
- Screeningslijst nazorgtool → per post gestuurd

- Problemen, Doelen, Interventies
- Ervaren gedeelde besluitvorming: CollaboRATE en SDM Q9

zuyderland

Zuyd Hogeschool

CONCLUSIE

- Nazorgtool: co-creatie van evidence-based nazorg
  - ondersteunt patiënt gecentreerde zorg
  - doelen stellen en samen beslissen centraal
  - door betere inzicht patiënt – zorgverlener → nazorg op maat, naar behoefte

- Hoge doorverwijzing begeleidende zorg (66%)

- Hoge mate van ervaren gedeelde besluitvorming

Maastricht University CAPHRI zuyderland Zuyd Hogeschool

Met dank aan onze patiënten en partners

- Jolanda Friesen, docent academie verpleegkundige (ZH)
- Danny Quadvlieg, VS (Zuyderland)
- Gerrie Bours, onderzoeker (ZH, UM)
- Prof. Trudy van der Weijden hoogleraar implementatie richtlijnen (UM)
- Prof. Sandra Beurskens hoogleraar meten in de zorg (ZH, UM)

zuyderland

Zuyd Hogeschool