

# Psychosociale problemen en kanker

## Ondersteuning voor patiënten en naasten in het Oncologiecentrum

### Inleiding

Als u te horen krijgt dat u kanker heeft is dat ingrijpend. Kanker en de gevolgen van de behandeling kunnen veel invloed hebben op uw leven en op dat van uw naasten. Ieder mens reageert op zijn eigen manier op een schokkende gebeurtenis. Lichamelijk maar zeker ook emotioneel krijgt u heel wat te verwerken.

### Reacties

Veel voorkomende reacties zijn bijvoorbeeld:

**Somberheid** en een overheersend gevoel van lusteloosheid of prikkelbaarheid,

**Angst** voor de behandeling of voor de terugkeer van de ziekte,

**Vermoeidheid**, een gevoel van verminderde energie, zwakte of concentratiestoornissen,

**Boosheid en schuldgevoelens** omdat u beperkt wordt in uw functioneren of omdat u denkt dat u zelf de kanker had kunnen voorkomen.

**Seksuele problemen**, zoals minder zin in vrijen, relatieproblemen of erectiestoornissen.

Daarnaast heeft ziek worden vaak ook op **praktisch vlak consequenties**; denk bijvoorbeeld aan financiële problemen, problemen rond vervoer of huisvesting, vragen over ondersteuning van de mantelzorger of kinderopvang.

Hulp en begeleiding bij deze problemen kunt u in alle fasen van het ziek zijn nodig hebben. Ook nadat de behandeling is afgelopen en u bij de arts of verpleegkundige op controle moet komen kunt u behoefte hebben aan extra ondersteuning.

Wij vragen patiënten regelmatig of ze problemen ervaren op emotioneel, lichamelijk en sociaal vlak. Dit doen we door u op gezette tijden een korte vragenlijst aan te bieden met het verzoek deze in te vullen. Aan de hand van deze ingevulde lijst kan de arts of verpleegkundige u verwijzen naar het team psychosociale zorg.

Heeft u recent geen vragenlijst in gevuld, maar herkent u wel een of meerdere van bovenstaande problemen, vraag dan een verwijzing aan uw arts of verpleegkundige. Meer informatie over genoemde problemen kunt u krijgen in het Ontmoetingscentrum.

### Team psychosociale oncologie

Psychosociale oncologie is gericht op patiënten met kanker en op hun naasten (familie, vrienden). Wij bieden hulp op psychisch of sociaal gebied bij verschillende problemen zoals eerder genoemd.

U kunt door uw arts (specialist of huisarts) of verpleegkundig specialist verwezen worden naar het psychosociale team. Het team bestaat uit maatschappelijk werkers, psychologen,



psychiaters, een geestelijk verzorger, een casemanager jonge patiënten, een seksuoloog, verpleegkundigen en een coördinator.

De teamleden hebben allen een speciale opleiding genoten om mensen met kanker te begeleiden.



In een multidisciplinair overleg bespreken we welke hulp het beste bij u past. Het psychosociale team werkt nauw samen met uw behandelend specialist, verpleegkundigen en indien u daar mee akkoord gaat, uw huisarts.

De maatschappelijk werkers van de MAASTRO kliniek maken ook deel uit

van ons team waardoor er goed wordt samengewerkt.

### Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Ontmoetingscentrum van de polikliniek Oncologiecentrum van het Maastricht UMC+. Zij hebben ook folders voor u over de genoemde problemen.

T. 043-3872600

### Websites

[www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl)

[www.kanker.nl](http://www.kanker.nl)

*Uitgave: augustus 2013*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)

# Maastricht UMC+



azM en UM werken samen onder de naam Maastricht UMC+