

Niet iedere vrouw kiest na een borstamputatie voor een borstreconstructie. Vaak zijn vrouwen al dolblij dat ze na de behandeling en het herstel hun leven weer kunnen oppakken. Met de huidige reconstructiemogelijkheden heeft een borstreconstructie echter voor veel vrouwen belangrijke meerwaarde, zo toont onderzoek aan en dat blijkt ook uit het verhaal van Bernadette Brouwers (62) uit Noorbeek. Zij koos voor een borstreconstructie met eigen lichaamsweefsel:

De reconstructie was meer waard dan ik ooit had gedacht

“Vier jaar geleden ontdekte ik een knobbeltje in mijn borst. In het Maastricht UMC+ was al meteen duidelijk dat het goed mis was en dat mijn borst geamputeerd moest worden vanwege een hormoongevoelige, snelgroeiende tumor. Ook in mijn andere borst zat onrustig weefsel. In overleg met de oncoloog werd besloten dat dan maar beter beide borsten tegelijk weggehaald zouden worden. Voorafgaand aan de operatie kreeg ik eerst 4 maanden lang zware chemokuren. Dat viel meteen zo erg tegen dat ik een week in het ziekenhuis lag. Die week was voor mij een zwart gat. Ik dacht echt dat ik het niet zou gaan redden. Gelukkig kreeg ik veel hulp en steun van het team van het Oncologiecentrum. Die mensen waren geweldig en krijgen van mij geen 10 maar een 11! Daarna volgden nog zware maanden waarin mijn gezin, familie en vrienden alles hebben gedaan om mij te steunen want de aanvullende medicatie bleek ook nog mijn hartspier aan te tasten en ik knapte heel slecht op. Drie weken na de laatste chemo moest ik al geopereerd worden. Toen bleek dat de tumor van 6 cm naar 3 mm was gekrompen en ik geen uitzaaiingen had. De chemo en alle vervelende bijwerkingen waren het dus gelukkig wel waard geweest. De daaropvolgende bestralingen heb ik ervaren als een vervelende periode waarin ik opnieuw kampte met allerlei bijwerkingen; mijn slokdarm, maag en longen raakten erdoor verbrand. Ik kon niet eten en dacht dat ik stikte.

Weefsel uit de bovenbenen

De huid van mijn borst kon niet worden opgerektd en was dus niet meer geschikt voor een reconstructie met implantaten. Maar ik wilde ook helemaal geen reconstructie. Dat hoefde echt niet voor mij. Toch stemde ik in met een vrijblijvend gesprek met plastisch chirurg dr. Stephania Tuinder. Zij bleek mogelijkheden te zien voor een borstreconstructie met eigen lichaamsweefsel. Dat kon bij mij niet met weefsel uit mijn buik, maar wel uit mijn bovenbenen. Dat gesprek heeft me aan het denken gezet. Omdat dr. Tuinder zo duidelijk en positief was, ging ik een reconstructie overwegen en besloot ik me op de wachtlijst te laten plaatsen. Ik had nog de mogelijkheid om eventueel op het laatste moment af te zeggen, mocht ik me bedenken. Zelf had ik inmiddels veel vertrouwen in het advies van dr. Tuinder, ook al vroegen een aantal mensen uit mijn omgeving zich af of het wel verstandig was om alweer zo'n grote operatie te ondergaan. Mijn gezin maakte zich zorgen dat het misschien mis zou kunnen gaan. Twee jaar na de amputatie werd ik toch opnieuw geopereerd. Nu voor de reconstructie. Ik had besloten dat ik dit echt voor mezelf deed. Dat gaf mij ook rust.

Voorspoedig herstel

De operatie duurde lang, maar ging goed. Toen ik eenmaal uit de narcose ontwaakt was, voelde ik me heel gelukkig. Ook het herstel verliep voorspoedig. De littekens genazen mooi en zonder ontstekingen. Ik had ook relatief weinig pijn. Eigenlijk vond ik een tepelreconstructie niet nodig, maar dat bleek maar een kleine aanvullende ingreep met een heel mooi resultaat. Natuurlijk heb ik nog last van restverschijnselen zoals periodieke pijn en tintelingen in mijn armen en benen, vermoeidheid en een overgevoeligheid voor geur. Mijn lijf wordt nooit meer 100% zoals het was. Maar terugkijkend kan ik vrouwen in mijn situatie zo'n borstreconstructie zeker aanbevelen. Ik wordt niet meer dagelijks geconfronteerd met losse protheses die scheef gaan zitten en pijnlijk schuren over mijn littekens. Ik draag mooie bh's en alles blijft weer gewoon mooi op z'n plek. Dat is veel meer waard dan ik ooit gedacht had. Ik ben ontzettend dankbaar en blij met het resultaat.”